

# Conseils d'application

Soin de la BOUCHE

Il est important d'appliquer les **Émulsions Gingivales Précieuses** APRÈS CHAQUE REPAS, et à chaque fois que vous en sentez le BESOIN.



## Application avec la brosse à dents

-  Déposer une noisette de crème sur une brosse à dents DOUCE.
-  Se brosser les dents et les gencives. Faire circuler dans la bouche et entre les dents.
-  Si possible, garder en bouche quelques minutes.
-  Si vous le souhaitez, complétez le soin avec une brossette et/ou du fil dentaire et/ou un hydropulseur (jet dentaire).
-  Se rincer la bouche.



Tutoriel

**AVEC/SANS BROSSSE À DENTS**

lien xoxoxoxoxoxoxo

## Application sans brosse à dents

-  Se rincer la bouche après le repas avec de l'EAU (gargarisme afin d'éliminer un maximum de débris alimentaires résiduels).
-  Penser aux espaces interdentaires et recoins.
-  Appliquer la crème avec la langue et/ou le doigt (massage des gencives possible).
-  Laisser poser le plus longtemps possible.



• Testées sous contrôle médical

## Couche épaisse pour les zones qui en ont besoin

À faire au moins le soir au coucher

-  DÉPOSER une COUCHE ÉPAISSE avec la langue et/ou le doigt (cf tuto vidéo).
-  Laisser poser le plus longtemps possible.
-  À renouveler aussi souvent que nécessaire.



Tutoriel

**COUCHE ÉPAISSE**

lien xoxoxoxoxoxoxo